



વહાલા વાલીઓ

PROTECT (પ્રોટેક્ટ) અભ્યાસમાં તમારું સ્વાગત છે!

અમારું નામ સીમા અને સારા છે., અને અમે બંને માતાઓ છીએ, અમે ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ટાઇપ 2 ડાયાબિટીસથી પીડાતા હતા અને હવે PROTECT રિસર્ચ ટીમમાં સલાહકાર તરીકે કામ કરી રહ્યા છીએ. અમે તમને ટાઇપ 2 ડાયાબિટીસ ધરાવતી સગર્ભા સ્ત્રીઓના અમારા PROTECT સમુદાયના આવશ્યક સભ્ય તરીકે આમંત્રિત કરવા માંગીએ છીએ. અમે માતાઓ અને તેમના બાળકોના જીવનને સુધારવા માટે ડોક્ટરો અને સંશોધનકારો સાથે કામ કરી રહ્યા છીએ.

PROTECT અભ્યાસનો હેતુ એ શોધવાનો છે કે શું ટાઇપ 2 ડાયાબિટીસ ધરાવતી સગર્ભા માતાઓ માટે કન્ટિન્યુઅસ ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ, ફિંગર-પ્રિકના પરીક્ષણ(હાથની આંગળી પરથી લોહી લઈને કરવામાં આવતો ડાયાબિટીસનો ટેસ્ટ) કરતા વધુ અસરકારક છે કે નહીં? જો આપણે બતાવી શકીએ કે ગ્લુકોઝના સ્તરને નિયંત્રિત કરવા માટે CGM વધુ સારું છે, તો NHS ભવિષ્યમાં ટાઇપ 2 ડાયાબિટીસ ધરાવતી સગર્ભા માતાઓને આ ટેકનોલોજીની સુવિધા આપવા માટે સક્ષમ હશે. આ અભ્યાસમાં ભાગ લઈને તમે અમને એવી માહિતી મેળવવામાં મહત્વની ભૂમિકા અદા કરશો જે આ સંશોધન કરવામાં મદદરૂપ થાય.

ટાઇપ 2 ડાયાબિટીસ ધરાવતી માતા તરીકે, અમે ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ગ્લુકોઝના સ્તરને જાળવી રાખવામાં થતી મુશ્કેલીઓ વિશે સમજીએ છીએ અને તે તમારી અને તમારા બાળકની તંદુરસ્તી માટે કેટલું મહત્વપૂર્ણ છે તે પણ સમજીએ છીએ. અસંખ્ય માતાઓ અને બાળકોના જીવનને સુધારવા માટે અમે આ અભ્યાસની સંભાવના વિશે ઉત્સાહિત છીએ.

અમે તમને તમારી ગર્ભાવસ્થા માટે શુભેચ્છા પાઠવીએ

છીએ. શ્રેષ્ઠ શુભેચ્છા

સીમા હુસૈન



સારાહ ડંકવી



વાલીની માહિતીનો સારાંશ

આ PROTECT સંશોધન નો સારાંશ છે, એક અભ્યાસ જેનો હેતુ ટાઇપ 2 ડાયાબિટીસ ધરાવતી માતાઓમાં જન્મેલા બાળકોની સંભાળમાં સુધારો કરવાનો છે. ફૂપા કરીને તેને કાળજીપૂર્વક વાંચો અને કોઈ પ્રશ્ન હોય તો પૂછો.

મને આ માહિતી શા માટે આપવામાં આવી રહી છે? તમારું પ્રસૂતિ પહેલાનું(એન્ટીનેટલ)ક્લિનિક એ દેશભરના ઘણા ક્લિનિકમાંનું એક છે, જે ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ટાઇપ 2 ડાયાબિટીસ ધરાવતી માતાઓના ગ્લુકોઝના સ્તરનું નિરીક્ષણ કરવાનો શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ શોધવા માટેના અભ્યાસ "પ્રોટેક્ટ"માં ભાગ લે છે. આમાં, સગર્ભા માતાઓને ફિંગર-પ્રિક અથવા કન્ટિન્યુઅસ ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગનો ઉપયોગ કરવાની સૂચના આપવામાં આવે છે.

અત્યારે શું થઈ રહ્યું છે? અમે ટાઇપ 2 ડાયાબિટીઝવાળી બધી સગર્ભા માતાઓને તેમના ગ્લુકોઝના સ્તરને મોનિટર કરવા માટે કહીએ છીએ. અને આ એ ધ્યાન રાખવા માટે છે કે તેમના બાળકોને વધુ પડતું વધારાનું ગ્લુકોઝ ન મળે અને તે કદમાં ખૂબ મોટું ન થાય, કારણ કે વધુ પડતું વધારાનું ગ્લુકોઝ માતા અને બાળકને જન્મ દરમિયાન અને પછી સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે.

મોટા ભાગના ક્લિનિક ફિંગર-પ્રિક ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગનો ઉપયોગ કરે છે, જો કે ઘણાબધા ક્લિનિકએ કેટલીક મહિલાઓને કન્ટિન્યુઅસ ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ આપવાનું શરૂ કર્યું છે.

શા માટે આ અભ્યાસની જરૂર છે? અમને ખબર નથી કે કઈ રીતથી કરવામાં આવતું ગ્લુકોઝ નિરીક્ષણ માતાને તેમના ગ્લુકોઝને સંતુલિત રાખવામાં મદદ કરે છે. અમને ખબર નથી કે બે માંથી કઈ રીત બાળક માટે સારી છે? જો માતા તેમના ગ્લુકોઝના સ્તરને જોવા માટે દિવસમાં અમુક વખત ફિંગર-પ્રિક મોનિટરિંગનો ઉપયોગ કરે એ કે પછી જો માતા કન્ટિન્યુઅસ ગ્લુકોઝ મોનિટર પહેરે જે સતત ગ્લુકોઝનું સ્તર બતાવે?

ફિંગર-પ્રિક ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગમાં, દિવસમાં ઓછામાં ઓછી ચાર વખત (સવારે જાગ્યા પછી અને દરેક વખતે જમ્યા પછી) માતા તેની આંગળીમાં એક નાની સોય મારીને, લોહીનું એક ટીપું લઈને નાની પટ્ટી પર મૂકે છે અને એ પટ્ટી ગ્લુકોમીટરમાં મુકવામાં આવે છે, જે ગ્લુકોઝનું સ્તર બતાવે છે. તેને ડાયરીમાં લખવામાં આવે છે અને માતા અને તબીબી ટીમ દ્વારા આ માહિતીનો ઉપયોગ, ગ્લુકોઝના સ્તરને જાળવવા માટે કઈ સારવારની જરૂર છે તે નક્કી કરવા માટે કરવામાં આવે છે. માતાએ હંમેશાં તેની સાથે ગ્લુકોઝનું નિરીક્ષણ કરવા માટે એક કીટ રાખવી પડે છે.



સતત ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ (CGM) એ ગ્લુકોઝના સ્તરને ચેક કરવાની નવી રીત છે. આમાં સતત બે અઠવાડિયા સુધી હાથ પર નાનું ચોટી જાય તેવું સેન્સર (લગભગ 1 પાઉન્ડના સિક્કાના કદનું) પહેરવામાં આવે છે. આ સેન્સર એક એપ દ્વારા માતાના સ્માર્ટફોન સાથે જોડાયેલું હોય છે. તે દિવસ-રાત દર મિનિટે ગ્લુકોઝને માપે છે અને બ્લૂટૂથ દ્વારા માતાના ફોનને માહિતી મોકલે છે. ગ્લુકોઝના સ્તરને જાળવવા માટે કઈ સારવારની જરૂર છે તે નક્કી કરવા માટે તે તબીબી ટીમ સાથે શેર કરવામાં આવે છે. માતા અને ક્લિનિકલ ટીમ ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન, સમગ્ર 24 કલાક દરમિયાન ગ્લુકોઝના સ્તરને તે જોઈ શકે છે.

બે અઠવાડિયા બાદ સેન્સરને હટાવી શકાય છે અને નવું સેન્સર લગાવી શકાય છે. માતાએ તેનો ફોન સતત ચાર્જ રાખવો પડશે અને તેને હંમેશાં તેની પાસે રાખવો પડશે.

કઈ રીત વધુ સારી છે તે આપણે કેવી રીતે શોધી શકીએ? સૌથી વિશ્વસનીય પદ્ધતિ એ છે કે સગર્ભા સ્ત્રીઓને ફિંગર-પ્રિક અથવા કન્ટિન્યુઅસ ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગનો ઉપયોગ કરવા માટે યોગ્ય રીતે ફાળવવી. કમ્પ્યુટર આપણા માટે આ કરે છે, જેના દ્વારા અડધા લોકો એક રીતનો ઉપયોગ કરશે અને અડધા લોકો બીજી રીતનો ઉપયોગ કરશે. આને કારણે સ્ત્રીઓને બે માંથી કોઈ પણ એક પ્રકારની દેખરેખ મેળવવાની સમાન, અને ભેદભાવ વગરની તક મળે છે ક્યો વિકલ્પ વધુ સારો છે તે શોધવા માટે આપણે લગભગ 422 મહિલાઓ અને તેમના શિશુઓની માહિતીની સરખામણી કરવાની જરૂર પડશે.

અન્ય માહિતી આ અભ્યાસમાં ભાગ લેવાથી તમને અથવા તમારા બાળકને કોઈ વધારાનું જોખમ નથી કારણ કે બંને પ્રકારની ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ રીતનો NHSમાંપહેલેથી જ મોટા પાયે ઉપયોગ થાય છે. અમે તમારી અને તમારા બાળક વિશેની તમામ વિગતો ખાનગી રાખીશું. તમારી અને તમારા બાળકની માહિતી જોવાની મંજૂરી માત્ર અભ્યાસમાં સામેલ ટીમ અને અભ્યાસ યોગ્ય રીતે કરવામાં આવ્યો છે કે કેમ તે ચકાસવા માટે જવાબદાર અધિકારીઓને જ છે.

આ વાંચવા બદલ આભાર. જો તમને અભ્યાસમાં ભાગ લેવામાં રસ હોય, તો કૃપા કરીને તમારી તબીબી ટીમ સાથે વાત કરો. અમે તમને તમારી ગર્ભાવસ્થા માટે શુભેચ્છા પાઠવીએ છીએ.